

# Kurs podstawowy BLS/AED

## Pierwsza pomoc w stanach zagrożenia życia



Kurs podstawowy przeznaczony jest dla wszystkich osób (młodzieży i dorosłych), które chcą zdobyć wiedzę oraz umiejętności praktyczne w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Podczas szkolenia kursanci poznają kolejne kroki i właściwe sposoby postępowania w sytuacjach zagrożenia życia. Program kursu opiera się na zasadach postępowania wykorzystywanych przez profesjonalnych ratowników medycznych w trakcie udzielania pomocy poszkodowanym. Kurs spełnia wymagania Kodeksu Pracy oraz jest zgodny z najnowszymi wytycznymi ERC - European Resuscitation Council.

### Program kursu:

- Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy
- Zasady bezpieczeństwa podczas działań ratowniczych
- Ocena miejsca zdarzenia
- Ocena wstępna poszkodowanego
- Postępowanie z osobą nieprzytomną
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa BLS
- Użycie automatycznego defibrylatora AED
- Postępowanie w przypadku zadławienia
- Postępowanie w przypadku krwotoku
- Postępowanie przy wstrząsie
- Postępowanie w przypadku urazu kręgosłupa
- Badanie poszkodowanego po urazie
- Postępowanie w porażeniu prądem i oparzeniach
- Postępowanie w zatruciach
- Postępowaniu w przypadku drgawek, duszności i zawału serca
- Kompletowanie apteczki pierwszej pomocy

## Organizacja kursu

- Kursy Podstawowe w trybie otwartym organizujemy w Warszawie.
- Liczba uczestników od 4 do 12 osób
- Kurs odbywa się w ciągu jednego dnia w godzinach 9:15 – 15:00
- Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe wydane przez Europejską Radę Resuscytacji.
- Kurs prowadzony jest metodami aktywnymi. Większość czasu poświęcona jest na zajęcia praktyczne i ćwiczenia scenariuszy, które umożliwiają kursantom zastosowanie zdobytej wiedzy i poznanych umiejętności w konkretnych sytuacjach.

## Kadra

Zajęcia prowadzą doświadczeni instruktorzy Ratownicy Medyczni – absolwenci Akademii Medycznych. Posiadają kwalifikacje szkoleniowe nadane przez międzynarodowe organizacje ratownicze: European Resuscitation Council i Emergency First Response.

## Sprzęt szkoleniowy

Do zajęć praktycznych wykorzystujemy następujący sprzęt:

- Fantomy do nauki resuscytacji
- Automatyczny defibrylator AED
- Maty ćwiczeniowe
- Rękawiczki, środki opatrunkowe
- Sprzęt ratowniczy
- Maseczki do ćwiczeń sztucznego oddychania



## Koszt

Cena kursu w trybie otwartym – 150 zł /od uczestnika /

Cena obejmuje: prowadzenie prezentacji i ćwiczeń, materiały dydaktyczne, salę do zajęć, certyfikat

## Zapisy

Na kurs mogą zapisać się osoby dorosłe i młodzież. Osoby niepełnoletnie za zgodą rodziców lub opiekunów.

Aby uczestniczyć w szkoleniu należy wysłać na adres [ems@home.pl](mailto:ems@home.pl) zgłoszenie zawierające:

- termin i rodzaj kursu
- imię i nazwisko uczestników
- kontaktowy nr telefonu

Po otrzymaniu potwierdzenia zgłoszenia, w przeciągu trzech dni dokonać wpłaty za kurs.

## Kontakt

W przypadku pytań, wątpliwości prosimy o kontakt pisząc na adres [ems@home.pl](mailto:ems@home.pl) lub telefonicznie **0 722 204 204**



### EMS Ośrodek Szkoleń Ratowniczych

Ul. Sowińskiego 13/66, Legionowo 05-120  
NIP: 536-156-26-15 Regon: 014943541  
Nr Konta: 38 1030 0019 0109 8530 0032 8851



Biuro:  
ul. Kulczyńskiego 16, 02- 777 Warszawa  
**722 204 204, 605 223 738**