



## Kurs Emergency First Response Primery and Secendary Care with AED

Kurs Emergency First Response składa się z dwóch modułów:

- Primery Care with AED (wstępna pomoc przedmedyczna BLS/AED)
- Secendary Care (dodatkowa pomoc przedmedyczna)

Podczas szkolenia z zakresu wstępnej pomocy przedmedycznej – Emergency First Response Primery Care (CPR) poznasz kolejne kroki i właściwe sposoby postępowania w sytuacjach zagrożenia życia. Nauczysz się ośmiu sposobów pomagania poszkodowanym, którzy nie oddychają, nie stwierdza się u nich akcji serca, którzy mogą mieć uraz kręgosłupa, być we wstrząsie lub u których może występować rozległe krwawienie. Dowiesz się, jak stosować schemat ABCD'S funkcji życiowych poszkodowanego, aby zapewnić mu największe szanse przeżycia w najpoważniejszych sytuacjach zagrożenia życia.



Podczas szkolenia z zakresu dodatkowej pomocy przedmedycznej – Emergency First Response Secendary Care (First Aid) nauczysz się jak postępować w sytuacji, gdy przyjazd ratowników medycznych opóźnia się lub nie jest możliwy. Poznasz także sposoby zapewnienia dodatkowej pomocy tym, których stan nie stwarza zagrożenia dla życia. Dowiesz się, jak stosować zasady ABCD'S, aby mieć pewność, że w trakcie gdy będziesz wspierał poszkodowanego, łagodził jego ból oraz czynił wszystko, by jego stan nie pogarszał się, jego życiu nie będzie zagrażał niebezpieczeństwo.

### Organizacja kursu

- Kursy EFR w trybie otwartym organizujemy w Warszawie.
- Liczba uczestników od 4 do 8 osób
- Kurs odbywa się w ciągu jednego dnia w godzinach 9:00 – 16:00
- Dla grup zorganizowanych kursy Emergency First Response organizujemy w dowolnym miejscu i w dogodnym dla Państwa terminie.
- Kurs prowadzony jest metodami aktywnymi. Większość czasu poświęcona jest na zajęcia praktyczne i ćwiczenie scenariuszy, które umożliwiają kursantom zastosowanie zdobytej wiedzy i poznanych umiejętności w konkretnych sytuacjach.

## Program kursu:

- Aspekty prawne udzielania pierwszej pomocy
- Zasady bezpieczeństwa podczas działań ratowniczych
- Ocena miejsca zdarzenia
- Ocena wstępna poszkodowanego
- Postępowanie z osobą nieprzytomną
- Resuscytacja krążeniowo-oddechowa osoby dorosłej
- Użycie automatycznego defibrylatora AED
- Postępowanie w przypadku zadławienia
- Postępowanie w przypadku krwotoku
- Postępowanie przy wstrząsie
- Postępowanie w przypadku urazu kręgosłupa
- Badanie poszkodowanego po urazie
- Postępowanie w porażeniu prądem i oparzeniach
- Postępowanie w zatruciach
- Postępowaniu w przypadku drgawek, duszności i zawału serca
- Kompletowanie apteczki pierwszej pomocy

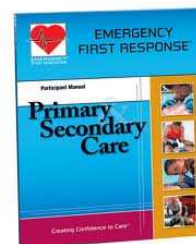


## Kadra

Zajęcia prowadzą doświadczeni instruktorzy Ratownicy Medyczni – absolwenci Akademii Medycznej w Warszawie. Posiadają kwalifikacje szkoleniowe nadane przez Emergency First Response.

## Materiały szkoleniowe

Przed szkoleniem każdy uczestnik otrzymuje podręcznik kursanta do samodzielnej nauki.



## Certyfikaty



Po ukończonym kursie uczestnicy otrzymują międzynarodowy certyfikat w formie karty plastikowej wydany przez biuro Emergency First Response w Bristolu. Certyfikaty honorowane przez placówki i organizacje na całym świecie.

Emergency First Response z siedzibą w Bristolu (Wielka Brytania) jest jedną z największych i najbardziej rozpoznawalnych światowych organizacji, szkolących w zakresie pierwszej pomocy i ratownictwa. <http://www.emergencyfirstresponse.com>

## Sprzęt szkoleniowy

Do zajęć praktycznych wykorzystujemy następujący sprzęt:

- Fantomy do nauki resuscytacji
- Automatyczny defibrylator AED
- Maty ćwiczeniowe
- Rękawiczki, środki opatrunkowe
- Maseczki do ćwiczeń sztucznego oddychania

## Koszt

Cena kursu w trybie otwartym – 350 zł /od uczestnika /

Cena obejmuje: prowadzenie prezentacji i ćwiczeń, materiały dydaktyczne, salę do zajęć, certyfikaty, podręcznik

## Zapisy

Na kurs może zapisać się każda osoba i w każdym wieku. Osoby niepełnoletnie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów.

Aby uczestniczyć w szkoleniu należy wysłać na adres [ems@home.pl](mailto:ems@home.pl) zgłoszenie zawierające:

- termin i rodzaj kursu
- imię i nazwisko uczestników
- kontaktowy nr telefonu

Po otrzymaniu potwierdzenia zgłoszenia, w przeciągu trzech dni dokonać wpłaty za kurs.

## Kontakt

W przypadku pytań, wątpliwości prosimy o kontakt pisząc na adres [ems@home.pl](mailto:ems@home.pl) lub telefonicznie **0 722 204 204**



### EMS

#### Ośrodek Szkoleń Ratowniczych

Ul. Sowińskiego 13/66, Legionowo 05-120  
NIP: 536-156-26-15 Regon: 014943541  
Nr Konta: 38 1030 0019 0109 8530 0032 8851



Biuro:  
ul. Kulczyńskiego 16, 02- 777 Warszawa  
**722 204 204, 605 223 738**